NŠP
ASOCIACIJA

NATŪRALAUS ŠEIMOS PLANAVIMO ASOCIACIJOS METINĖ ATASKAITA

ANNUAL REPORT OF ASSOCIATION OF NATURAL FAMILY PLANNING

2018

mergaitėms
CIKLO ŠOU
Vaisingumo pažinimo ir
lytiškumo ugdymo seminarai
MANO VAISINGUMAS
YRA SVARBUS
AGENTAI VYKDO
MISIJĄ
10-12 m.
berniukams

PRADŽIA

2016 m.

Keturios moterys, natūralaus šeimos planavimo metodo naudotojos, patirdamos šio metodo privalumus bei trokšdamos, kad apie juos sužinotų kuo daugiau žmonių, įkūrė Natūralaus šeimos planavimo asociaciją.

2016

Four women, users of the natural family planning method, enjoying the method's advantages and wishing to share them as widely as possible, founded the Association of Natural Family Planning.

BEGINNING

MISIJA

- Ugdyti visų amžiaus grupių asmenų pagarbą savo kūnui, skatinti jį pažinti ir branginti;
- Skleisti teisingą informaciją apie vaisingumo pažinimu pagrįstą natūralų šeimos planavimą;
- Vienyti natūralaus šeimos planavimo mokytojus ir naudotojus Lietuvoje;
- Vykdyti jaunimo lytiškumo ugdymo ir vaisingumo pažinimo programas.

VIZIJA

- NŠPA – lytiškumo ir vaisingumo ekspertai ir sveiko požiūrio į savo kūną bei jame vykstančius procesus populiarintojai Lietuvoje.

NUOSTATOS

- Vaisingumo reikia ne saugotis, bet jį saugoti;
- Apsaugoti galiu tik tai, ką gerbiu ir branginu.

MISSION

- Foster respect among people of all age groups for their own body, promote understanding and valuing of it;
- Spread correct information on natural family planning based on fertility awareness;
- Unite natural family planning teachers and users in Lithuania;
- Organise youth sexual education and fertility awareness programmes.

VISION

- Association of Natural Family Planning – experts of sexual education and fertility awareness as well as promoters of a healthy approach to the body and its processes in Lithuania.

BELIEFS

- Fertility should be protected rather than prevented;
- I can only protect what I value and respect.

ĮŽANGA

2018 m. Natūralaus šeimos planavimo asociacijai buvo ypatingi - didelių darbų metai, davę pirmuosius vaisius. Iki tol pusantrų metų intensyviai ruošęsi pradėjome vykdyti jaunimo lytiškumo ugdymo ir vaisingumo pažinimo programą „Mano vaisingumas yra svarbus“.

Pirmasis seminaras įvyko sausio mėnesį, o metų rezultatai pranoko drąsiausius planus – 45 seminarai mergaitėms ir pirmasis seminaras berniukams; daugiau kaip 500 asmeniškai užkalbintų vaikų: kiekvieną pakviečiame vardu, kiekvienas mūsų renginyje pasijunta svarbus ir reikalingas. Daugiau kaip 400 tėvų, ugdytojų ir globėjų, su nuostaba supratusių, kad apie *tokius dalykus* kalbėtis ne tik galima, bet ir gali būti lengva ir smagu.

Įkurta programos svetainė, feisbuko paskyra, 7 mokymų programą baigusios ir sertifikatą įgijusios moterys, 11 mokymuose dalyvavusių vyrų. Žinia apie programą sklinda iš lūpų į lūpas visoje Lietuvoje, tėvai, bendruomenės, mokyklos ir globos namai kviečiasi mus į tolimiausius kampelius.

Nemažai drąsos mums prireikė įžengti į pirmuosius globos namus – svarstėme, ar neįskaudinsime mergaičių, nepaliesime jautrių temų, neužgausime. Susidūrę akis į akį supratome, kad būtent šioms mergaitėms mūsų skleidžiama žinia yra ypač reikalinga: esi ori ir vertinga nuo pirmosios savo gyvenimo akimirkos, o vaisingumas ir lytiškumas yra ne pavojus, bet gėris, kurį reikia labai saugoti.

2019-uosius pasitinkame su dar didesniais lūkesčiais, siekiais ir svajonėmis: planuojame bent 100 seminarų 10-12 metų mergaitėms ir berniukams, pradedame ruoštis vyresnių paauglių programai „Tiesa ir drąsa“.

Elena Kosaitė-Čypienė

Natūralaus šeimos planavimo asociacijos vadovė

INTRODUCTION

2018 was a special year to the Association of Natural Family Planning: a period of significant work, which bore the first fruit. After one and a half years of intense preparations, we launched the youth sexual education and fertility awareness programme My Fertility Matters.

The first workshop took place in January, and annual results exceeded the boldest expectations - 45 workshops for girls and the first workshop for boys, with over 500 personally addressed children: everyone was called by name and felt important in our events.

More than 400 parents, educators, and caregivers surprised to realise that talking about *such things* is not only possible but can also be easy and fun.

We developed the programme's website and Facebook account; 7 women graduated and were certified to conduct workshops for girls; 11 men graduated from the training as teachers for boys.

The news about the programme spreads by word of mouth all over Lithuania; parents, communities, schools, and foster homes invite us to the most remote towns.

We needed the courage to enter the first foster care homes - we feared we might offend girls, touch sensitive topics, or hurt them. When we met them, we realised that namely these girls needed our message the most: you are dignified and valuable from the first moment of your life; your fertility and sexuality are not a danger, but a wealth that needs to be protected.

We start 2019 with even higher expectations, aspirations and dreams: we plan at least 100 seminars for 10-12-year-old girls and boys, and we are getting ready for the 14-19-year-old teenagers' programme Truth and Courage.

Elena Kosaitė-Čypienė

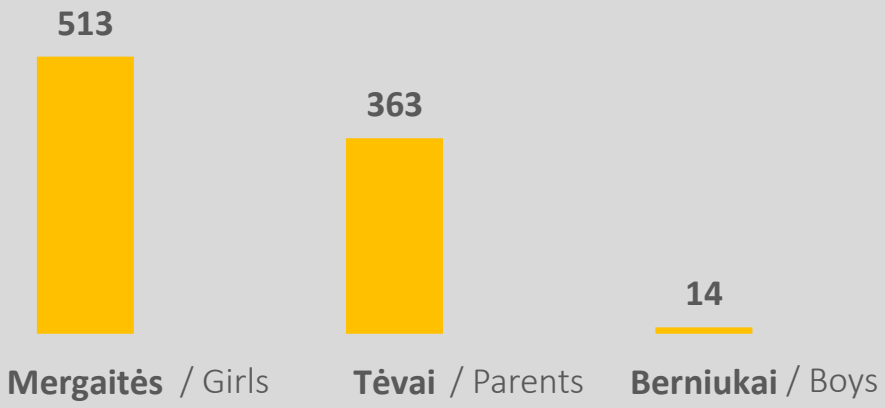
Head of the Association of Natural Family Planning

RENGINIŲ SKAIČIUS
NUMBER OF EVENTS

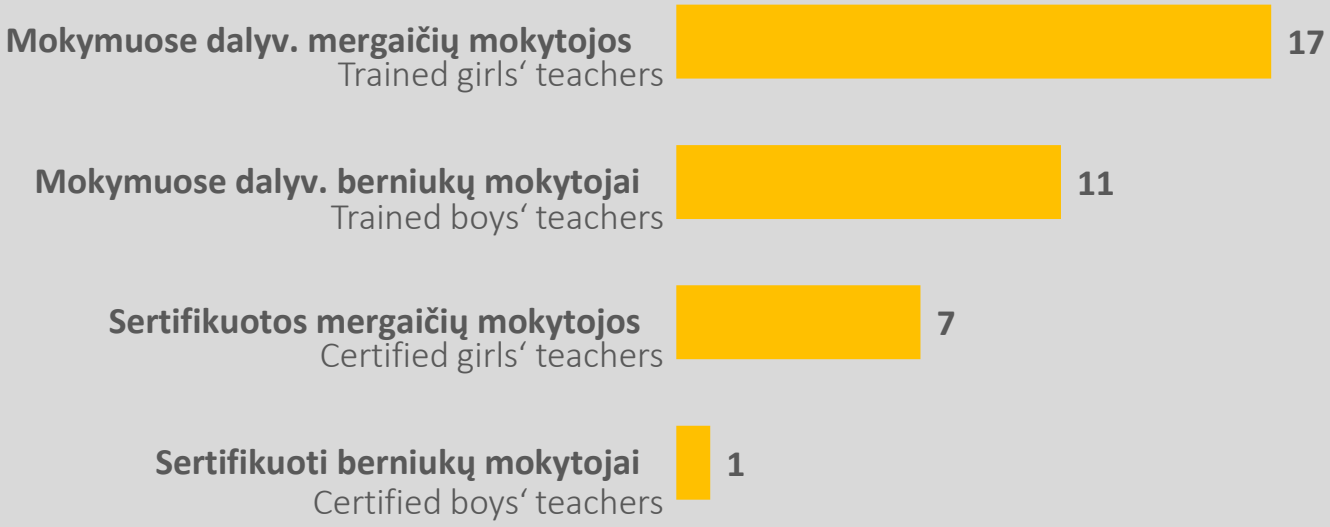
Ciklo šou	45*	Cycle Shows
Paskaitos tėvams	31	Parents Talk
Agentai vykdo misiją	1	Agents on the Mission
Iš jų 6 seminarai globos namų mergaitėms	*6	Of which 6 workshops for foster care girls

SEMINARŲ SKAIČIUS MERGAITĖMS IR BERNIUKAMS
NUMBER OF WORKSHOPS FOR GIRLS AND BOYS

DALYVIŲ SKAIČIUS
NUMBER OF PARTICIPANTS



MOKYTOJŲ SKAIČIUS
NUMBER OF TEACHERS



MŪSŲ RĖMĖJAI 2018 M.

Lietuvos šeimos centras

LKRŠ
Lietuvių Katalikų Religinė Šalpa

SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJA

DUPER.LT

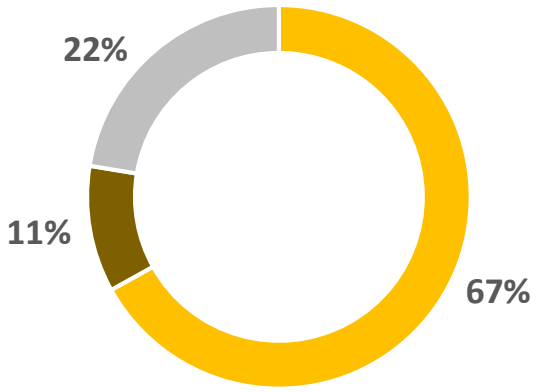
Economy of Communion

aukok.lt

ŠEIMŲ DARŽELIS
ugdo žmogų, ugdo asmenybę

TAIP PAT DĖKOJAME / WE ARE ALSO GRATEFUL TO:

Rasa Anglickienė
Marius Baranauskas
Eduard Goss
Rasa Maksimavičiūtė
Samanta ir Audrius Muzikevičiai
Inga Petrikoniene
Egidijus Pupelis
Karolis Stenys
Giedrė Šerelytė
Audrius Vasiliauskas
Gabija Vitkevičiūtė
Valdas Zajančkauskas
Skyrusiems mums 2% GPM /
Supported us with 2% PIT



- Socialinės apsaugos ir darbo ministerija
  Ministry of Social Security and Labour
- 2% GPM
  2% PIT
- Kiti
  Other

OUR DONORS IN 2018

EMA
today
I will be the
best version
of me

KITA VEIKLA

- 4 mergaičių seminarų vedėjų susitikimai;
- Vizitas Rygoje vykusiame „Ciklo šou“ seminare, supervizija Latvijos mokytojai;
- Dalyvavimas pasauliniame natūralaus šeimos planavimo kongrese Kelne;
- „Waage Mut“ (seminaro paaugliams „Tiesa ir drąsa“) stebėjimas Kelne;
- Pranešimas Lietuvos šeimos centro konferencijoje apie lytiškumą mokytojams Kaune;
- „Mano vaisingumas yra svarbus projekto pristatymas pal. J. Matulaičio parapijos Šeimų šventėje;
- Seminaras būsimiesiems berniukų mokymams apie vyro ir moters lytinės sistemos anatomiją, fiziologiją, hormonus;
- Dalyvavimas XFM radijo laidoje „Nuo poros iki šeimos“;
- Berniukų seminarų vedėjų mokymai;
- Seminaras apie lytiškumą moterims Lukiškių kalėjime;
- Seminaras apie lytiškumą J. Kentenicho šeimos pedagogikos akademijos nariams.

OTHER ACTIVITIES

- 4 meetings of girls‘ teachers
- Visit to the Cycle Show in Riga. Supervision to a Latvian teacher
- Participation in the World Natural Family Planning Congress in Cologne
- Attendance in Waage Mut (a workshop for teenagers Truth and Courage) in Cologne
- Speaking in a sexual education conference to school teachers organised by the Family Centre of Lithuania in Kaunas
- Introduction of My Fertility Matters project in the Family Festival of the Blessed J. Matulaitis Parish
- Workshop to future boys‘ teachers on anatomy and physiology of man‘s and woman‘s reproductive system and hormones
- Participation in the radio show „Nuo poros iki šeimos“ in radio station XFM
- Trainings to boys‘ teachers
- Workshop on sexuality for women in Lukiškės Prison
- Workshop on sexuality for J. Kentenich Family Academy members

FINANSINIAI REZULTATAI

Eur	2018	2017
Parama	12,774	9,398
Mokymų ir narystės mokesčių pajamos	840	569
Pajamos iš viso	**13,614**	**9,967**
Pasiruošimo „Mano vaisingumas yra svarbus" programai sąnaudos	5,364	4,026
„Mano vaisingumas yra svarbus" programos palaikymo sąnaudos	6,054	20
Kvalifikacijos kėlimo sąnaudos	994	130
Knygų leidybos sąnaudos	-	3,074
Administracinės sąnaudos	806	1,606
Nusidėvėjimas	489	326
Sąnaudos iš viso	**13,707**	**9,182**
Grynasis veiklos rezultatas	**- 93**	**785**

FINANCIAL RESULTS

EUR	2018	2017
Support	12,774	9,398
Training revenues and membership fees	840	569
Total revenues	**13,614**	**9,967**
Preparation for “My Fertility Matters” programme costs	5,364	4,026
Promotion of “My Fertility Matters” programme costs	6,054	20
Training costs	994	130
Book publishing costs	-	3,074
Operational costs	806	1,606
Depreciation	489	326
Total costs	**13,707**	**9,182**
Net activity result	**- 93**	**785**

ManoVaisingumasSvarbus@gmail.com

Tel.: +370 614 842 94

www.ManoVaisingumasSvarbus.lt

ManoVaisingumasSvarbus

Paramos gavėjo kodas / Code of the entity entitled to receive support: 304196453

Banko sąskaita / Bank account:
LT89 7044 0600 0808 5774